



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



+30 6931682432



chris.kepe@gmail.com



Christina Kepesidou



@your.mindgame

ΓΛΩΣΣΕΣ

- ΕΛΛΗΝΙΚΑ
- ΑΓΓΛΙΚΑ Proficiency (C2)

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- ΕΝΕΡΓΗ ΑΚΡΟΑΣΗ
- ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ
- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΙΣΕΩΝ
- ΟΜΑΔΙΚΟΤΗΤΑ
- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΟΥ
- ΗΓΕΣΙΑ
- ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
- ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ

ΕΠΙΠΛΕΟΝ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ INSTAGRAM ΠΡΟΦΙΛ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΘΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ (@your.mindgame)
- ΕΝΕΡΓΗ ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΒΟΛΕΪ Β' ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΕΣΘ

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ

2025- 2026

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ:

ΝΑΥΑΡΧΟΣ ΒΟΤΣΗΣ ΒΟΛΕΪ (K16- K18- K20)

Α.Ε.Ε.Τ. ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ (K10-K12-K13-K14-K16/17)

- ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ (ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΟΜΑΔΑΣ, ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ, ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ)
- ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ (ΑΥΤΟ-ΟΜΙΛΙΑ, ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ, ΝΟΕΡΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ, ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΣΤΟΧΩΝ)
- ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ
- ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ (ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ, ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗΣ, ΚΑΘΟΡΙΣΜΟ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΣΤΟΧΩΝ)

Α.Ε.Ε.Τ. (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

2020- ΤΩΡΑ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ & ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

- ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΠΡΩΤΟΥ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ "ΒΟΛΕΪ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΑ" ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2025

ΡΑΟΚ V.C. (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

2023- 2025

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

- ΤΜΗΜΑΤΑ MINI & ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ K16, K18
- ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ
- ΗΜΕΡΙΔΕΣ & ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΣΤΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

2024-2026

- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
- ΒΑΘΜΟΣ: 9,53/10
- ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΗ ΣΧΕΣΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ-ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

2017-2022

- ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
- ΒΑΘΜΟΣ: 8,33/10
- ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΕΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

2020-2022

- Δ.Ι.Ε.Κ. ΤΡΙΑΝΔΡΙΑΣ
- ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑ

SPORT & EXERCISE PSYCHOLOGY INTENSIVE COURSE

2025

- EUROPEAN MASTER IN SPORT & EXERCISE PSYCHOLOGY - UNIVERSITY OF THESSALY

ENYSSP ANNUAL CONFERENCE 2025

- EUROPEAN NETWORK OF YOUNG SPECIALISTS IN SPORT PSYCHOLOGY

ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

2025

- ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ Α.Π.Θ.

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

2024

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗΣ

- ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ"

2024

- ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ